

Sadhana Adinatayoga Samantabhadra Bodhisattva - 普賢菩薩念 誦法儀軌

◎ Penekunan sadhana tantra Zhenfo harus sesuai kaidah Dharma, yaitu memiliki tekad Bodhicitta, bersarana kepada Dharmaraja Liansheng, menaati sila, menguatkan fondasi Catur-prayoga dan Guru-yoga, kemudian barulah memohon abhiseka sadhana adhinatha ini.

◎ Mengapa dan Bagaimana Bersarana ?

<http://indonesia.tbsn.org/modules/news3/article.php?storyid=5>

◎先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「根本傳承上師心咒」七遍，祈求修法圓滿。

Terlebih dahulu memohon adhistana silsilah : Visualisasi kesunyataan, kemudian visualisasi Mahamulacarya Lian-sheng bersemayam di puncak kepala sadhaka memancarkan cahaya adhisthana, menjapa Mantra Hati Mulacarya (7x), memohon sadhana paripurna.

◎ 作驚醒手印（拍掌兩下，再交加彈指）。

Mudra pembuka (bertepuk tangan 2x, kemudian menyilangkan kedua tangan dan memetik jari)

一、清淨咒及安土地真言。

1. Mantra Pembersihan dan Mantra Amurva Bumi

二、召請咒。

2. Mantra Pengundang.

三、大禮拜。

3. Maha-namaskara.

四、大供養。

4. Maha-pujana.

五、四皈依。

5. Catur-sarana.

六、大懺悔法。

6. Pertobatan Agung

七、四無量心法。

7. Caturapramanacitta

八、披甲護身法。

8. Simabandhana Diri

九、發菩提心法。

9. Pengembangan Bodhicitta

十、高王觀世音真經。（一遍）

10. Sutra Raja Agung Avalokitesvara (1x)

十一、往生咒。（七遍）

11. Sukhavativyuha Dharani (7x)

十二、結印及觀想。

12. Membentuk Mudra dan Visualisasi



（普賢菩薩手印）

Mudra Samantabhadra Bodhisattva

Membentuk Mudra Samantabhadra Bodhisattva :

Terlebih dahulu, kedua tangan saling merangkap ke dalam. Kedua ibu jari tegak lurus berdampingan, kedua telunjuk lurus terbuka, jari tengah tegak lurus saling bersentuhan, jari manis masuk ke dalam, jari kelingking tegak lurus saling bersentuhan. (Sama dengan Mudra Vajrapani Bodhisattva)

觀想：先觀空，唸觀空咒。

「唵。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。」（三遍）

Terlebih dahulu visualisasi kesunyataan, menjapa mantra visualisasi kesunyataan :

“Om. Si-ba-wa. Su-da. Sa-er-wa. Da-er-ma. Si-ba-wa. Su-duo-hang.” (3x)



Bijaksana A

（一）觀虛空月輪，月輪中有種子字「阿」。

(1) Di tengah angkasa terdapat cakra candra, di tengah cakra candra terdapat bijaksana 'A'

（二）由「阿」字變現普賢菩薩，普賢菩薩頭戴五佛冠，金色身，右手持蓮花或如意，左手與願印，半跏趺坐於六牙白象之上。

(2) Bijaksana 'A' berubah menjadi Samantabhadra Bodhisattva, kepala mengenakan Mahkota Pancadhyani Buddha, tubuh berwarna emas, tangan kanan memegang padma atau ruyi (tongkat sesuai harapan), tangan kiri membentuk Mudra Varada, duduk dalam postur Bhadrasana di atas gajah putih bergading enam.

（三）普賢菩薩三光加被行者。

(3) Samantabhadra Bodhisattva memancarkan trichahaya adhisthana kepada sadhaka.

十三、持「普賢菩薩」心咒。先作「持唵珠觀想」。

「南摩。三曼多瓦日拉。薩埵。厄。」（百〇八遍）

13. Menjapa Mantra Hati Samantabhadra Bodhisattva.

Terlebih dahulu melakukan visualisasi penggunaan japamala.

"Namo. Sanmanduo Warila. Saduo. E." (108 kali)

十四、做九節佛風，入三摩地。

14. Sembilan tahap pernapasan Buddha, memasuki samadhi.

十五、出定。唵普賢十大願。

15. Keluar dari samadhi. Melantunkan Gatha Dasamahapranidhana :

一者禮敬諸佛。

Yī zhě lǐ jìng zhū fo.

1. Menghormati para Buddha.

二者稱讚如來。

Èr zhě chēngzàn rúlái.

2. Memuliakan para Buddha.

三者廣修供養。

Sān zhě guǎngxiū gòngyǎng.

3. Tekun berpujana secara luas.

四者懺悔業障。

Sì zhě chàn huǐ yèzhàng.

4. Bertobat atas segala karmavarana.

五者隨喜功德。

Wǔ zhě suí xǐ gōngdé.

5. Bermudita dalam kebajikan.

六者請轉法輪。

Liù zhě qǐng zhuǎn fǎlún.

6. Memohon pemutaran Dharmacakra.

七者請佛住世。

Qī zhě qǐngfó zhùshì.

7. Memohon Buddha menetap di dunia.

八者常隨佛學。

Bā zhě chángsuí fóxué.

8. Senantiasa mengikuti ajaran Buddha.

九者恒順眾生。

Jiǔ zhě héngshùn zhòngshēng.

9. Menggunakan upaya yang sesuai dalam menuntun para insan.

十者普皆回向。

Shí zhě pǔjiē huíxiàng.

10. Penyaluran jasa universal.

十六、加持其他心咒。

16. Mengadhithana dengan mantra lainnya.

十七、唵佛。

「南摩三十六萬億，一十一萬，九千五百同名同號阿彌陀佛。」（三稱）

17. Melafalkan Nama Buddha :

Namo Amitabha Buddhaya dalam nama agung berjumlah tiga ratus enam puluh triliun seratus sembilan belas ribu lima ratus. (3x)

十八、迴向。

18. Penyaluran jasa

十九、百字明咒。（三遍）

19. Mantra Sataksara (3x)

二十、大禮拜。

20. Maha-namaskara.

二一、圓滿咒。

「唵。部林。」（三遍）

21. Mantra Paripurna

“Om. Pu-lin.” (3x)

◎唵。嗎呢。唵咪。吽。

Om. Mani. Bei-mi. Hum

◎作遣散手印（拍掌兩下，再交加彈指）。

Mudra penutupan (bertepuk tangan dua kali, tangan disilangkan dan memetik jari)

◎修法圓滿。如意吉祥。

Sadhana paripurna, segalanya manggala sesuai harapan.

Judul Asli :

普賢菩薩念誦法儀軌