



# 阿彌陀佛本尊法



先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「根本傳承上師心咒」七遍，祈求修法圓滿。

再作四無量心觀。作驚醒手印：拍掌兩下，再交加彈指。

- 一、唸清淨咒
- 二、唸召請咒
- 三、大禮拜
- 四、大供養
- 五、四皈依咒
- 六、披甲護身
- 七、唸高王觀世音真經
- 八、加唸往生咒（七遍）
- 九、加唸根本傳承上師心咒：嗡。咕嚕。蓮生。悉地。吽。（一〇八遍）
- 十、結印及觀想

**結印：**雙手結「定印」：

二手仰掌，相疊，左右手大拇指及食指相捻成圈。（置臍下）

或者是「根本印」：

二手先交抱如拳。豎立二中指相觸成圈。（置胸前）



（梵文）：些



（阿彌陀佛手印）

**觀想：**先觀空，唸觀空咒：

嗡。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。（三遍）

（一）大海上面，萬里無雲晴空，月輪從海上升起虛空，月輪中有紅色種子字「些」字，放大紅光。

（二）月輪中「些」字旋轉，化爲阿彌陀佛，雙手結定印，托滿盛甘露之鉢盂，慈眼視眾生。

(三) 觀想阿彌陀佛的手中鉢，鉢中甘露，化爲白光的甘露水，上昇，成一弧形從密宗行者的頂竅灌入，行者透體成白色水晶透明，業障全消除。(或手上蓮花放出白光，照定行者亦可)

## 十一、持阿彌陀佛本尊心咒

持唵珠觀想：(雙手持唵珠置胸前，唵時用大拇指撥珠。)左手觀想成金剛鈴，右手觀想成金剛杵，佛頭珠觀想成多寶佛塔，四粒間珠觀想成四大天王，穗鬚觀想成蓮花手(佛手)。串珠的線觀想成金剛薩埵本性的白光繞一圈。持咒時每撥一粒珠子都觀想成一尊阿彌陀佛，來到自己前面。

**咒語**：唵。阿彌爹哇。些。(一〇八遍)

## 十二、入三摩地

(請詳閱蓮花童子相應法之九節佛風、入我我入觀、數息觀。)

## 十三、出定

**誦讚**：淨願莊嚴安樂利，普濟濁世諸友情；  
西方接引證無生，阿彌陀佛我敬禮。

## 十四、加持其他心咒

## 十五、唵佛(三遍)

## 十六、迴向

願同唵佛者，同生極樂國，上報四重恩，  
下濟三途苦，見佛了生死，如佛度一切。

弟子xxx今依此作迴向。願將修法功德迴向給根本傳承上師，祈願師佛常住世間，不入涅槃，永轉法輪，佛體安康。恭祝大家身體健康，萬事如意，道心堅固，逢凶化吉。願一切所求的願望都得到圓滿。願一切災難退散。唵！

(有關「迴向」的觀想及細節，請詳閱『密教大光華—細說真佛密法完整修持儀軌』第172頁。)

## 十七、唵百字明咒(三遍)

## 十八、大禮拜

## 十九、唵圓滿咒

唵。部林。(三遍)

唵。嗎呢。唄咪。吽。

**作遣散手印**：拍掌兩下，再交加彈指。

**修法圓滿。如意吉祥。**