



蓮花童子根本上師相應法



先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「根本傳承上師心咒」七遍，祈求修法圓滿。

再作四無量心觀。作驚醒手印：拍掌兩下，再交加彈指。

一、唸清淨咒

淨口： 唵。修利修利。摩訶修利。修修利。梭哈。

淨身： 唵。修哆利。修哆利。修摩利修摩利。梭哈。

淨意： 唵。嚩日囉怛。訶賀斛。

安土地真言： 南無三滿哆。母馱南。唵。度嚕度嚕地尾。梭哈。

二、唸召請咒

唵。啊。吽。梭哈。（三遍）

奉請：

南摩根本傳承上師 蓮生活佛

南摩大白蓮花童子

南摩華光自在佛

南摩真佛宗歷代傳承祖師

（各地分堂可按照自己壇城所供奉的諸佛、菩薩、金剛護法，依次奉請）十方三世一切諸佛。一切菩薩摩訶薩。南摩摩訶般若波羅蜜多。

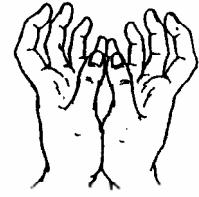
三、大禮拜

一拜根本傳承上師及十方三世一切佛：用佛龕手印觀想面前上方有根本傳承上師，歷代傳承祖師，八大本尊，十方三世一切諸佛，一切菩薩摩訶薩，一切護法金剛，護法龍天。如繁星密密，遍佈虛空。用手印觸天心，觀想根本傳承上師天心放一道白光進入自己天心。用手印觸喉嚨，觀想根本傳承上師喉部放一道紅光進入自己喉嚨。用手印觸心輪，觀想根本傳承上師心輪放一道藍光進入自己心輪。用手印再觸天心，散印。觀想自己身體趴到地上，普禮根本傳承上師及十方諸佛。



（佛龕手印）

二拜諸菩薩：用蓮花手印
如前觀想。用手印拜法亦如前。
普禮一切菩薩摩訶薩。



(蓮花手印)

三拜護法金剛：用三叉杵手印
如前觀想，用手印拜法亦如前。
普禮一切護法金剛，護法龍天。



(三叉杵手印)

四稽首：用平等手印
用手印一揖，觸天心散印。
(有關「大禮拜」的觀想細節，請閱
『密教大光華—細說真佛密法完整
修持儀軌』第20頁。)

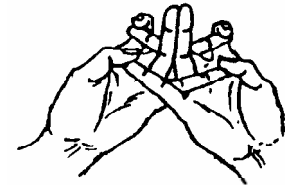


(平等手印)

四、大供養

結供養印：

二無名指相背立，二中指伸直相叉。
二小指伸直相叉，右食指勾左中指。
左食指勾右中指，左大拇指按右小指。
右大拇指按左小指，結印置胸前。
觀想完後觸天心散印。



(供養手印)

觀想供養：

觀想壇城前的供品，變化成一橫排，再變成一平面，無量無邊。然後再變成充滿虛空宇宙。全部誠心供養給根本傳承上師，歷代傳承祖師，八大本尊，十方三世一切諸佛，一切菩薩摩訶薩，一切護法金剛，護法龍天。

(有關「大供養」的觀想細節，請詳閱『密教大光華—細說真佛密法完整修持儀軌』第38頁。)

唵供養讚： 須彌四洲並日月。化諸珍寶供養佛。

種種珍奇諸功德。消業速速證菩提。

唵供養咒： 唵。沙爾娃。打他架打。衣打木。古魯拉那。面渣拉。襟。尼裏耶。
打耶咪。

五、四皈依

觀想灌頂：

觀想根本傳承上師，歷代傳承祖師，一切諸佛。法寶。僧寶，結合起來成為大白光。給自己灌頂。

唸四皈依咒：

南無古魯貝。南無不打耶。南無達摩耶。南無僧伽耶。（三遍）（有關「皈依」及傳承依止力的開示，請詳閱『密教大光華—細說真佛密法完整修持儀軌』第50頁。）

六、披甲護身

結三叉杵手印： 放在額前。

唸咒： 唵。波汝藍者利。（七遍）

觀想防護：

觀想壇城供奉的護法金剛，變化四尊，在前、後、左、右空中，護持自己。用手印印額頭，喉、心、左肩、右肩，然後觸天心散印。



（三叉杵手印）

七、唸「高王觀世音真經」

南摩觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜是大明咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無上咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無等等咒。南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌燈王佛。法護佛。金剛藏獅子遊戲佛。寶勝佛。神通佛。藥師琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德寶王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。千五百佛。萬五千佛。五百花勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。六方六佛名號。東方寶光月殿月妙尊音王佛。南方樹根花王佛。西方皂王神通燄花王佛。北方月殿清淨佛。上方無數精進寶首佛。下方善寂月音王佛。無量諸佛。多寶佛。釋迦牟尼佛。彌勒佛。阿 佛。彌陀佛。中央一切眾生。在佛世界中者。行住於地上。及在虛空中。慈憂於一切眾生。各令安穩休息。晝夜修持。心常求誦此經。能滅生死苦。消除諸毒害。南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼寶山億萬菩薩。普光王如來化勝菩薩。念念誦此經。七佛世尊。即說咒曰：離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毗黎你帝。摩訶伽帝。真陵乾帝。梭哈。（七遍）

八、加唸往生咒

南摩阿彌多婆夜，哆他伽多夜，哆地夜他，阿彌利都婆毗，阿彌利多，悉耽婆毗，阿彌利哆，毗迦蘭帝，阿彌唎多，毗迦蘭哆，伽彌膩，伽伽那，枳多迦利，梭哈。

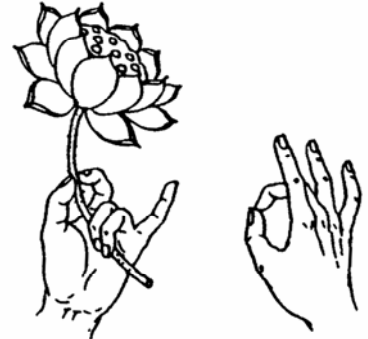
（七遍）

（可加唸真佛經）

九、祈請「蓮花童子」

（手結蓮花童子手印）

自性蓮花法性身。右手說法左持蓮。
化身遍滿千萬境。天衣寶飾妙莊嚴。
得承道顯密一身。融合傳承最上珍。
真佛密法眾生導。普度群生而無餘。



（蓮花童子手印）

結印及觀想：

結印：結根本傳承上師（蓮花童子）手印：

右手「說法印」：大拇指按中指，其他三指伸直，手心向外，放在胸前。


左手「持蓮印」：大拇指按食指，小指伸直，其他兩指彎曲，掌心向內，放在胸前，如持蓮花一樣。




（藏文）：唵

觀想：先觀空。唸觀空咒：

嗡。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。（三遍）

（一）大海上面，萬里無雲晴空，月輪從海上升起虛空，月輪中有白色種子字「」唵字，放大白光。

（二）月輪中「」唵字旋轉，化爲根本傳承上師，端坐大白蓮台，面帶微笑，法相莊嚴。

（三）根本傳承上師天心部放出一道白光，直照自己天心。上師喉部放出一道紅光，直照自己喉部。上師心輪放出一道藍光，直照自己心輪，白、紅、藍三光溶入自己身心。

十、持根本傳承上師（蓮花童子）心咒

持唵珠觀想：（雙手持唵珠置胸前，唸時用大拇指撥珠。）左手觀想成金剛鈴，右手觀想成金剛杵，佛頭珠觀想成多寶佛塔，四粒間珠觀想成四大天王，穗鬚觀想成蓮花手（佛手）。串珠的線觀想成金剛薩埵本性的白光繞一圈。持咒時每撥一粒珠子都觀想成一尊根本傳承上師，來到自己前面。

咒語：（一〇八遍）（長咒或短咒）

嗡。啞。吽。咕嚕貝。啞訶薩沙嗎哈。蓮生。悉地。吽。（長咒）

嗡。咕嚕。蓮生。悉地。吽。（短咒）

十一、做九節佛風、入三摩地

九節佛風：

觀想白光從右鼻孔入，入到喉部時變成紅光，繞到丹田，然後往上，由左鼻孔出去，成了黑氣。

從左鼻孔入，繞一圈，從右鼻孔出。原則同上。光從左右鼻孔同入，繞到丹田，往上，再下來繞左右脈，從兩鼻孔出。

從左鼻孔入，右鼻孔出。從右鼻孔入，左鼻孔出。

從兩鼻孔入，兩鼻孔出。從兩鼻孔入，兩鼻孔出。

從右鼻孔入，左鼻孔出。從左鼻孔入，右鼻孔出。



入我觀：

（一）觀想本尊住在自己頭頂梵穴。

（二）自己身中，中脈的心輪上蓮花開放，蓮花上有一月輪，月輪中有本尊的種子字，種子字放光。

（三）觀想本尊在頭頂變成一粒米大的光珠，從梵穴進入自己中脈，順著中脈一直降下來，降到心輪，坐在心輪的蓮花上面。

（四）本尊在自己心輪蓮花上漸漸變大，變到同自己完全一樣大。觀想自己變成本尊一模一樣，自己就是本尊，無二無別。

我入觀：

觀想自己成為本尊，從中脈上昇出去，進入虛空之中，融入宇宙大光明海。把自己整個都忘掉（坐忘）進入虛空中，進入宇宙意識，進入光海，自己沒有了，融入虛空中與宇宙光海打成一片（我入）。宇宙意識就是自己意識。壇城與宇宙大放光明。如果不能坐忘，馬上再觀想自己是蓮生尊者，觀想清楚以後，再忘掉自己，再進入虛空中。這樣「一止一觀」叫「止觀雙運」。

數息觀：

用心念數自己的呼吸，一直到無思無念的靜止狀況，進入「坐忘」定境。（有關「觀想三光加被」、「持根本心咒」、「九節佛風」、「入三摩地」、「數息」的細節，請詳閱『密教大光華—細說真佛密法完整修持儀軌』第83頁。）

十二、出定

出定的觀想程式與「我入」「入我」相反。觀想自己從虛空中進入身體，本尊縮小，坐在自己心輪蓮花上，再化爲光珠，從自己中脈出去梵頂，再化爲本尊。自己即出定。

十三、加持其他心咒

嗡。阿彌爹哇。些。（阿彌陀佛心咒）

嗡。嗎呢。叭咪。吽。（觀世音菩薩心咒）

嗡。鉢囉摩。寧陀寧。梭哈。（地藏王菩薩滅定業真言）

嗡。哈哈。微三摩耶。梭哈。（地藏王菩薩心咒）

嗡。者禮主禮。準提。梭哈。（準提佛母心咒）

嗡。針巴拉。查冷查那耶。梭哈。（黃財神心咒）

嗡。啞。吽。別炸。咕嚕。貝嗎。悉地吽。些。（蓮華生大士心咒）

嗡。啞。吽。咕嚕貝。啞訶薩沙嗎哈。蓮生。悉地。吽。（蓮花童子根本心咒）

爹雅他。嗡。別卡子也。別卡子也。媽哈別卡子也。辣炸娑摩伽德黑。梭哈。（藥師佛心咒）

十四、唸佛

南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛。（三遍）

十五、迴向

恭持蓮生聖尊法。真佛一派濟眾生。

一咒即生雙蓮池。十八蓮花來化生。

無上稀有大秘密。我今修持普供養。

發大深心誓願力。願我早登此佛地。

又：

祈求聖尊加持力。賜加灌頂蓮華生。

廣大圓滿得自在。自度度他到佛地。

願同唸佛者，同生極樂國，上報四重恩，下濟三途苦，見佛了生死，如佛度一切。弟子xxx今依此作迴向。願將修法功德迴向給根本傳承上師，祈願師佛常住世間，不入涅槃，永轉法輪，佛體安康。恭祝大家身體健康，萬事如意，道心堅固，逢凶化吉。願一切所求的願望都得到圓滿。願一切災難退散。唸！

（有關「迴向」的觀想及細節，請詳閱『密教大光華—細說真佛密法完整修持儀軌』第172頁。）

十六、唸百字明咒：（三遍）

「唵。別炸薩多沙嘛耶。嘛奴巴拉耶。別炸薩多爹奴巴的叉。遮左咩巴哇。蘇多卡欲咩巴哇。蘇浦卡玉咩巴哇。晏奴囉多咩巴哇。沙爾哇。司地。咩不囉也叉。沙爾哇。加爾麻。蘇渣咩。即打木。司哩任咕嚕吽。哈哈。哈哈。呵。巴加問。沙爾哇。打他架打。別炸嘛咩門渣。別至巴哇。嘛哈沙媽耶。薩多啊。吽呬。」

十七、大禮拜（如三、大禮拜）

十八、唸圓滿咒

唵。部林。（三遍）

唵。嗎呢。俱咪。吽。

作遣散手印：拍掌兩下，再交加彈指。

修法圓滿。如意吉祥。