



# 不空羂索觀世音菩薩唵誦法



先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「根本傳承上師心咒」七遍，祈求修法圓滿。

再作四無量心觀。作驚醒手印：拍掌兩下，再交加彈指。

- 一、唵清淨咒
- 二、唵召請咒
- 三、大禮拜
- 四、大供養
- 五、四皈依咒
- 六、披甲護身
- 七、唵高王觀世音真經
- 八、加唵往生咒（七遍）
- 九、加唵根本傳承上師心咒

嗡。咕嚕。蓮生。悉地。吽。（一〇八遍）

## 十、結印及觀想

**結印：**雙手先合掌，二拇指、食指外縛，右拇指伸至左手虎口處（手印圖一）。或雙手先合掌，食指彎曲交疊（右壓左），大拇指交叉（右壓左）伸入掌心（手印圖二）。此二種手印皆可。



（手印圖一）



（手印圖二）



種子字：摩（白色）

**觀想：**先觀空，唵觀空咒

嗡。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。（三遍）

(一) 大海上面，萬里無雲晴空，月輪從海上升起，月輪中有白色種子字「𑖀」摩字，放白光。

(二) 月輪中「𑖀」摩字旋轉，化為不空羂索觀世音菩薩，身白色，三面四臂，每面三目，右手持唵珠，次持淨瓶，左手持蓮花，次持羂索。

(三) 不空羂索觀世音菩薩的天心放出一道白光，直照自己天心；喉部放出一道紅光，直照自己喉部；心輪放出一道藍光，直照自己心輪。白、紅、藍三光溶入自己身心。

十一、持不空羂索觀世音菩薩心咒

**咒語：**唵。阿摩嚩。毗闍耶。吽泮吒。(一〇八遍)

十二、入三摩地

十三、出定

十四、誦讚

不空羂索威神力	觀音菩薩誓願深
慈悲護念有情界	平等接引到佛國

十五、加持其他心咒

十六、唵佛(三遍)

十七、回向

十八、唵百字明咒(三遍)

十九、大禮拜

二十、唵圓滿咒

唵。部林。(三遍)

唵。嗎呢。唄咪。吽。

作遣散手印：拍掌兩下，再交加彈指。

**修法圓滿。如意吉祥。**

註：不空羂索觀世音菩薩的入我合一觀想：不空羂索觀世音菩薩化為一個光點，從行者頂竅入，坐於心中蓮台，再身子漸大，變得與行者身子相等。(二者密密合合，不空羂索觀世音菩薩即自己，自己即不空羂索觀世音菩薩，無二無別)