



金剛心菩薩法(四加行法)



先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「根本傳承上師心咒」七遍，祈求修法圓滿。

再作四無量心觀。作驚醒手印：拍掌兩下，再交加彈指。

一、唸清淨咒

淨口： 唵。修利修利。摩訶修利。修修利。梭哈。

淨身： 唵。修哆利。修哆利。修摩利修摩利。梭哈。

淨意： 唵。嚩日囉怛。訶賀斛。

安土地真言： 南無三滿哆。母馱南。唵。度嚕度嚕地尾。梭哈。

二、唸召請咒

唵。啊。吽。梭哈。（三遍）

奉請：

南摩根本傳承上師 蓮生活佛

南摩大白蓮花童子

南摩華光自在佛

南摩真佛宗歷代傳承祖師

（各地分堂可按照自己壇城所供奉的諸佛、菩薩、金剛護法，依次奉請）

或合掌恭唸：

南摩大恩真佛宗根本歷代祖師，願諸眾生得安樂。

南摩五佛本尊及壇城，願諸眾生離諸苦。

南摩十方三世一切諸佛，願諸眾生常慈喜。

南摩三藏十二部正法，願諸眾生捨分別。

南摩十方三世一切聖賢僧，願諸眾生得正覺。

南摩正覺紅冠聖冕金剛上師蓮生尊者，願我與六道眾生剎那頓證無上覺，續皈蓮生佛地。

三、大禮拜

一拜根本傳承上師及十方三世一切佛：用佛龕手印觀想面前上方有根本傳承上師，歷代傳承祖師，八大本尊，十方三世一切諸佛，一切菩薩摩訶薩，一切護法金剛，護法龍天。如繁星密密，遍佈虛空。用手印觸天心，觀想根本傳承上師天心放一道白光進入自己天心。用手印觸喉嚨，觀想根本傳承上師喉部放一道紅光進入自己喉嚨。用手印觸心輪，觀想根本傳承上師心輪放一道藍光進入自己心輪。用手印再觸天心，散印。觀想自己身體趴到地上，普禮根本傳承上師及十方諸佛。



(佛龕手印)

二拜諸菩薩：用蓮花手印

如前觀想。用手印拜法亦如前。
普禮一切菩薩摩訶薩。



(蓮花手印)

三拜護法金剛：用三叉杵手印

如前觀想，用手印拜法亦如前。
普禮一切護法金剛，護法龍天。



(三叉杵手印)

四稽首：用平等手印

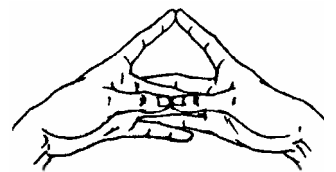
用手印一揖，觸天心散印。

(有關「大禮拜」的觀想細節，請閱『密教大光華—細說真佛密法完整修持儀軌』第20頁。)

四、大供養

結供養印：

二無名指相背立，二中指伸直相叉。
二小指伸直相叉，右食指勾左中指。
左食指勾右中指，左大拇指按右小指。
右大拇指按左小指，結印置胸前。
觀想完後觸天心散印。

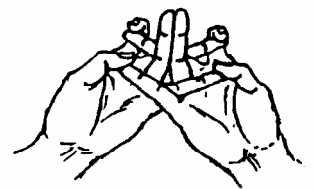


(平等手印)

觀想供養：

觀想壇城前的供品，變化成一橫排，再變成一平面，無量無邊。然後再變成充滿虛空宇宙。全部誠心供養給根本傳承上師，歷代傳承祖師，八大本尊，十方三世一切諸佛，一切菩薩摩訶薩，一切護法金剛，護法龍天。

(有關「大供養」的觀想細節，請詳閱『密教大光華—細說真佛密法完整修持儀軌』第38頁。)



(供養手印)

唵供養讚： 須彌四洲並日月。化諸珍寶供養佛。
種種珍奇諸功德。消業速速證菩提。

唵供養咒： 唵。沙爾娃。打他架打。衣打木。古魯拉那。面渣拉。襟。尼里耶。
打耶咪。

五、四皈依

觀想灌頂：

觀想根本傳承上師、歷代傳承祖師、一切諸佛、法寶、僧寶，結合起來成爲大白光，給自己灌頂。

唵四皈依咒：

南無古魯貝。南無不打耶。南無達摩耶。南無僧伽耶。（三遍）（有關「皈依」及傳承依止力的開示，請詳閱『密教大光華—細說真佛密法完整修持儀軌』第50頁。）

六、披甲護身

結三叉杵手印： 放在額前。

唵咒： 唵。波汝藍者利。（七遍）

觀想防護：

觀想壇城供奉的護法金剛，變化四尊，在前、後、左、右空中，護持自己。
用手印印額頭，喉、心、左肩、右肩，然後觸天心散印。



（三叉杵手印）

七、唵「高王觀世音真經」

南摩觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜是大明咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無上咒。南摩摩訶般若波羅蜜是無等等咒。南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌燈王佛。法護佛。金剛藏獅子遊戲佛。寶勝佛。神通佛。藥師琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德寶王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。千五百佛。萬五千佛。五百花勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。六方六佛名號。東方寶光月殿月妙尊音王佛。南方樹根花王佛。西方皂王神通燄花王佛。北方月殿清淨佛。上方無數精進寶首佛。下方善寂月音王佛。無量諸佛。多寶佛。釋迦牟尼佛。彌勒佛。阿 佛。彌陀佛。中央一切眾生。在佛世界中者。行住於地上。及在虛空中。慈憂於一切眾生。各令安穩休息。晝夜修持。心常求誦此經。能滅生死苦。消除諸毒害。南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼寶

山億萬菩薩。普光王如來化勝菩薩。念念誦此經。七佛世尊。即說咒曰：
離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毗黎你帝。摩訶伽帝。真陵乾
帝。梭哈。（七遍）

八、加唸往生咒

南摩阿彌多婆夜，哆他伽多夜，哆地夜他，阿彌利都婆毗，阿彌利多，悉耽婆毗，
阿彌利哆，毗迦蘭帝，阿彌唎多，毗迦蘭哆，伽彌膩，伽伽那，枳多迦利，梭哈。
（七遍）

九、唸四無量心偈

願一切眾生具足樂及樂因，是慈無量。
願一切眾生脫離苦及苦因，是悲無量。
願一切眾生永住無苦安樂，是喜無量。
願一切眾生棄愛憎住平等，是捨無量。

唸發菩提心文：

弟子蓮花xx從此皈依根本上師，三寶，直至菩提，永不退轉，所有大小各善，悉以
回施眾生，速成佛道。

唸發菩提心真言：

嗡。波地支打。別炸、沙麻牙。阿吽。（三遍）

唸懺悔偈：

我昔所作諸罪業。皆由無始貪瞋癡。
從身語意之所生。一切我今皆懺悔。（三遍）

唸懺悔咒：

嗡。別炸。沙媽耶。蘇爹啊。（一〇八遍）

十、加唸根本傳承上師心咒：嗡。咕嚕。蓮生。悉地。吽。（一〇八遍）

十一、結印及觀想

結印：

右手握拳，朝內，大指壓食指。
左手握拳，朝外，食指壓大指。（置胸前）



（金剛薩埵手印）

觀想：先觀空。唸觀空咒：

嗡。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。（三遍）



（藏文）：吽

- (一) 大海上面，萬里無雲晴空，月輪從海上升起虛空，月輪中有白色種子字「𑖀」吽字，放大白光。
- (二) 月輪中「𑖀」吽字旋轉，化爲一尊金剛心菩薩，菩薩身是白色，戴五佛冠，天衣重裙，種種寶物嚴飾其身，坐八葉蓮花月輪座上，右手忿怒印持金剛杵於心際，左手忿怒印持金剛鈴於左腿際。其心際週圍有百字明咒圍繞，此咒輪放白色大光明旋轉。
- (三) 再觀想，這白色的大光明，飛騰空中，成一弧度，從密宗行者的頂門灌全身。密宗行者全身也現出大光明，全身的惡業惡念化爲黑氣，從周身毛孔排了出去，於是行者遍體空明，得大禪樂。

十二、誦金剛心百字明咒（二十一遍或四十九遍）

唵。別炸薩多沙嘛耶。嘛奴巴拉耶。別炸薩多爹奴巴的叉。遮左咩巴哇。蘇多卡欲咩巴哇。蘇浦卡玉咩巴哇。晏奴囉多咩巴哇。沙爾哇。司地。咩不囉也叉。沙爾哇。加爾麻。蘇渣咩。即打木。司哩任古魯吽。哈哈。哈哈。呵。巴加問。沙爾哇。打他架打。別炸嘛咩門渣。別至巴哇。嘛哈沙媽耶。薩多啊。吽呬。

十三、入三摩地

- (1) 觀想金剛心菩薩住在自己頭頂梵穴。
- (2) 自己身中，中脈的心輪上蓮花開放，蓮花上有一月輪，月輪中有金剛心菩薩的種子字「𑖀」吽字，種子字放白光。
- (3) 觀想金剛心菩薩在頭頂變成一粒米大的光珠，從梵穴進入自己中脈，順著中脈一直降下來，降到心輪，坐在心輪的蓮花上面。
- (4) 金剛心菩薩在自己心輪蓮花上漸漸變大，變到同自己完全一樣大。觀想自己變成金剛心菩薩一模一樣，自己就是金剛心菩薩，無二無別。



十四、出定。迴向

蓮生活佛教授大密法。金剛薩埵變化金剛心。
二者融合真是大相應。罪障消除真正得清淨。

十五、加持其他心咒

嗡。阿彌參哇。些。（阿彌陀佛心咒）

嗡。嗎呢。唄咪。吽。（觀世音菩薩心咒）

嗡。鉢囉摩。寧陀寧。梭哈。（地藏王菩薩滅定業真言）

嗡。哈哈。微三摩耶。梭哈。（地藏王菩薩心咒）

嗡。者禮主禮。準提。梭哈。（準提佛母心咒）

嗡。針巴拉。查冷查那耶。梭哈。（黃財神心咒）

嗡。啞。吽。別炸。咕嚕。貝嗎。悉地吽。些。（蓮華生大士心咒）

嗡。啞。吽。咕嚕貝。啞訶薩沙嗎哈。蓮生。悉地。吽。（蓮花童子根本心咒）

爹雅他。嗡。別卡子也。別卡子也。媽哈別卡子也。辣炸娑摩伽德黑。梭哈。
（藥師佛心咒）

十六、唸佛

南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛。（三遍）

十七、迴向

願同唸佛者，同生極樂國，上報四重恩，

下濟三途苦，見佛了生死，如佛度一切。

弟子xxx今依此作迴向。願將修法功德迴向給根本傳承上師，祈願師佛常住世間，不入涅槃，永轉法輪，佛體安康。恭祝大家身體健康，萬事如意，道心堅固，逢凶化吉。願一切所求的願望都得到圓滿。願一切災難退散。噯！

（有關「迴向」的觀想及細節，請詳閱『密教大光華—細說真佛密法完整修持儀軌』第172頁。）

十八、唸百字明咒（三遍）

十九、大禮拜（如三、大禮拜）

二十、唸圓滿咒

嗡。部林。（三遍）

嗡。嗎呢。唄咪。吽。

作遣散手印：拍掌兩下，再交加彈指。

修法圓滿。如意吉祥。