

◎《真佛宗》根本傳承上師 法王蓮生活佛傳授，

未經灌頂請勿修習！

◎先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「蓮花童子心咒」七遍，祈求修法圓滿。

◎再作四無量心觀。作驚醒手印（拍掌兩下，再交加彈指）。

一、唸清淨咒

二、唸召請咒

三、大禮拜

四、大供養

五、四皈依咒

六、披甲護身

七、唸高王觀世音真經

八、加唸往生咒（七遍）

九、加唸根本傳承上師心咒

嗡。咕嚕。蓮生。悉地。吽。（一〇八遍）


十、結印及觀想


結印：雙手先合掌，二拇指、食指外縛，右拇指伸至左手虎口處（手印圖一）。或雙手先合掌，食指彎曲交疊（右壓左），大拇指交叉（右壓左）伸入掌心（手印圖二）。此二種手印皆可。

種子字：摩  (白色)

觀想：先觀空，唸觀空咒

唵。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。(三遍)

(一) 大海上面，萬里無雲晴空，月輪從海上升起，月輪中有白色種子字「」摩字，放白光。

(二) 月輪中「」摩字旋轉，化為不空羂索觀世音菩薩，身白色，三面四臂，每面三目，右手持唵珠，次持淨瓶，左手持蓮花，次持羂索。

(三) 不空羂索觀世音菩薩的天心放出一道白光，直照自己天心；喉部放出一道紅光，直照自己喉部；心輪放出一道藍光，直照自己心輪。白、紅、藍三光溶入自己身心。

十一、持不空羂索觀世音菩薩心咒

咒語：唵。阿摩嚩。毗闍耶。吽泮吒。(一〇八遍)

十二、入三摩地

十三、出定

十四、誦讚

不空羂索威神力 觀音菩薩誓願深

慈悲護念有情界 平等接引到佛國

十五、加持其他心咒

十六、唵佛（三遍）

十七、回向

十八、唵百字明咒（三遍）

十九、大禮拜

二十、唵圓滿咒

嗡。部林。（三遍）

嗡。嗎呢。唄咪。吽。

作遣散手印：拍掌兩下，再交加彈指。

修法圓滿。如意吉祥。

註：不空羂索觀世音菩薩的入我合一觀想：不空羂索觀世音菩薩化為一個光點，從行者頂竅入，坐於心中蓮台，再身子漸大，變得與行者身子相等。（二者密密合合，不空羂索觀世音菩薩即自己，自己即不空羂索觀世音菩薩，無二無別）