



# 大力金剛念誦法

## Sadhana Vajra Mahabala



先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「蓮花童子心咒」七遍，祈求修法圓滿。

Diawali memohon adhistana Mula Silsilah: Terlebih dahulu bervisualisasi kesunyataan, dilanjutkan bervisualisasi Mahamula Acarya Liansheng menetap di cakra usnisa dan memancarkan cahaya adhistana, merapal Mantra Hati Padmakumara 7x, memohon kesempurnaan sadhana.

祈請蓮生活佛加持文。(一遍)

Gatha Maha-adhistana Guru Liansheng. (1x)

再作四無量心觀。作驚醒手印：拍掌兩下，再交加彈指。

Kemudian melakukan visualisasi Catur-apramana. Membentuk Mudra pembukaan: tepuk tangan 2 kali, lalu menyilangkan tangan dan memetik jari.

- 一、清淨咒及安土地真言 Mantra Pembersihan dan Mantra Amurva Bumi
- 二、召請咒 (三遍) Mantra Pengundang (3x)
- 三、大禮拜 (作觀想大禮拜) Mahanamaskara (Mahanamaskara Visualisasi)
- 四、大供養 Mahamandala Puja
- 五、四皈依咒 Catur-sarana
- 六、大懺悔法 Maha Ksamayati
- 七、四無量心法 Caturbrahma Vihara
- 八、披甲護身 Simabandhana Diri
- 九、發菩提心法 Pengembangan Bodhicitta
- 十、高王觀世音經 (一遍) Sutra Raja Agung Avalokitesvara (1x)
- 十一、往生咒 (七遍) Sukhavativyuha Dharani (7x)

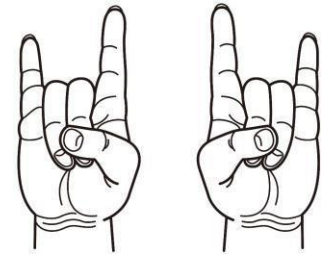
## 十二、加唸蓮花童子心咒：唵。咕嚕。蓮生。悉地。吽。（一〇八遍）

Merapal Mantra Hati Padmakumara: Om. Gū lǔ. Lián shēng. Xī dì. Hom (108x)

## 十三 結印及觀想 Membentuk Mudra dan Bervisualisasi

**結印:** 結期克印，左右手均當胸向外。（如右上圖）

Membentuk Mudra Tarjani, tangan kanan dan kiri di depan dada, telapak tangan menghadap ke luar (seperti gambar).



(期克印)

**觀想:** 先淨業觀空，唸觀空咒。（三遍）

Terlebih dahulu bervisualisasi kesunyataan, menjapa mantra visualisasi kesunyataan (3x).

「唵。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。」

Om Sī bā wǎ Sù dá Shā èr wǎ Dǎ èr ma Sī bā wǎ Sù duǒ háng

1. 由「班」字生出蓮花，蓮花中有日輪，日輪中有藍色「吽」字。

Bijaksana 'Ban' memunculkan padma, di tengah padma terdapat cakra surya, di tengah cakra surya terdapat aksara 'Hum' berwarna biru.

(觀想吽字顏色，紅色是敬愛，藍色是降伏，白色是清淨，黃色是增福。)

(Visualisasi warna aksara 'Hum', merah adalah vasikarana, biru adalah abhicaruka, putih adalah purifikasi, kuning adalah paustika)

2. 由「吽」字放藍光，現出大力金剛，金剛身藍色，四臂。左腿伸、右腿曲。

Aksara 'Hum' memancarkan cahaya biru, menjelmakan Vajra Mahabala. Tubuh Vajra berwarna biru, berlengan empat. Kaki kiri diluruskan, kaki kanan ditekuk.

一臂持棍——用棍打暈怨敵。一臂持索——用索網綁。

Satu tangan memegang danda untuk menaklukkan musuh.

Satu tangan memegang pasa untuk mengikat.

一臂持拂——掃除業障。一臂期克——結期克印示意。

Satu tangan memegang vyajanacamara untuk menyapu karmavarana.

Satu tangan mudra tarjani sebagai peringatan.

3. 大力金剛一面四臂，黃金色的髮上豎，以蛇束髮，口中露出獠牙。身圍虎皮裙。頂戴日光瓔珞。頂飾為阿彌陀如來。

Vajra Mahabala bermuka satu, berlengan empat, rambut berdiri berwarna kuning keemasan, ular menjadi ikat rambut, taring mencuat dari mulut Vajra. Tubuh mengenakan rok kulit harimau, usnisa mengenakan permata cahaya mentari, ornamen puncak adalah Tathagata Amitabha.

**(日光瓔珞是白色的，非常白的，有五個，最上面是阿彌陀如來。)**

(Permata cahaya mentari berwarna putih, sangat putih, berjumlah lima, dan paling atas adalah Tathagata Amitabha)

**此尊藍寶石一般，由藍色「吽」光四射，召請宇宙諸尊。**

Vajra ini berwarna biru safir, aksara 'Hum' biru memancarkan cahaya ke empat penjuru, mengundang Sarwa Arya alam semesta.

#### **4. 再放光，直射行者自身，行者自己變化為大力金剛。**

Kembali memancarkan cahaya, lurus terpancar kepada sadhaka, sadhaka berubah menjadi Vajra Mahabala.

**(這一尊像寶石一樣，紅色的像紅寶石，藍色的像藍寶石，黃色的像黃寶石，白色的像鑽石，由這個光「吽」字出去召請宇宙的諸尊，再直射行者自己，「唵阿吽」，行者自己變為大力金剛。)**

(Vajra Mahabala laksana batu permata, merah seperti rubi, biru seperti safir, kuning seperti topas kuning, putih seperti berlian, cahaya dari aksara 'Hum' melesat mengundang Sarwa Arya alam semesta, kemudian terpancar kepada diri sadhaka, 'Om A Hom', sadhaka berubah menjadi Vajra Mahabala)

#### **十四、持「大力金剛」心咒。先作「持唵珠觀想」。**

Menjapa Mantra Hati Vajra Mahabala. Terlebih dahulu melakukan visualisasi penggunaan japamala.

**「唵。嘛哈巴拉耶。梭哈。」(百〇八遍)**

Om. Mahabalaya. Suoha (108x)

#### **十五、做九節佛風，入三摩地。**

Sembilan langkah pernapasan Buddha, memasuki samadhi.

#### **十六、出定誦讚**

Gatha usai samadhi

**大力金剛忿怒王。** Vajra Mahabala Krodha Raja

**身色猶如藍寶石。** Warna tubuh laksana safir

**唯一之念降邪魔。** Satu niat menaklukkan Mara

**敬禮身有大力尊。** Sembah puja pada Mahabala dalam diri

十八、加持其他心咒 Mantra Maha-astadinata

十九、唵佛（三遍） Puja Buddha Amitabha (3x)

二十、回向 Penyaluran Jasa

二十一、唵百字明咒（三遍） Mantra Sataksara (3x)

二十二、大禮拜 Mahanamaskara

二十三、唵圓滿咒 Mantra Paripurna

**作遣散手印：拍掌兩下，再交加彈指。**

Mudra Penutup

**修法圓滿。如意吉祥。**

Sadhana selesai dengan sempurna